

# Jennifer Hoernemann

Craniosacrale Biodynamik \* Tanzimprovisation \* Bewegungs-/Performancearbeit

Post: Dorothea-Erxleben Weg 12, 53229 Bonn

Kontakt: 0171-320 4552, hoernemann@communityartworks.de , www.communityartworks.de/körper  
Raum: Svasthya - Studio für Yoga & Alexander Technik, Rheinweg 78, 53129 Bonn

## Informationen über Einzelsitzungen



Ort: Svasthya\* Studio für Yoga & Alexander- Technik  
Rheinweg 78 / Ecke Lahnweg, 53129 Bonn (Kessenich)  
[www.svasthya-bonn.de/lageplan](http://www.svasthya-bonn.de/lageplan) (Das Svasthya verfügt über 2 Parkplätze direkt vor der Tür.)

Dauer: Eine Sitzung dauert zwischen 70 und 85 Minuten.  
(Ich empfehle, genug Zeit für den Übergang zur nächsten Alltags-, oder Berufssituation einzuplanen.)

Kosten: 85€ (incl.19% Mwst). Sie erhalten eine Rechnung am Ende des Monats.

Termine: Bitte richten Sie Terminanfragen oder sonstige Anfragen per Mail oder telefonisch an mich. Haben Sie einen Termin ausgemacht und müssen ihn absagen, bitte ich Sie, es so schnell wie möglich zu tun. Bei Absagen, die weniger als 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin sind, erlaube ich mir 50% der Kosten in Rechnung zu stellen.

Kleidung: Bitte bringen Sie warme Socken und bequeme Kleidung zu den Einzelsitzungen mit.

Kontakt: 0171-320 4552    
hoernemann@communityartworks.de  
[www.communityartworks.de/körper](http://www.communityartworks.de/körper)

Liebe Interessierte, lieber Interessent,

in meiner Arbeit unterstütze ich Sie, Ihre persönlichen Wege zu Gesundheit und zu stärkerer Resilienz (wieder-) zuentdecken und aktiv zu gestalten. Entsprechend meinen Ausbildungen und Erfahrungen begleite ich Sie in der Entfaltung Ihrer Fähigkeit zur körperlichen und geistigen Entspannung, zu Körperbewusstheit, Selbstregulation und Vitalität. Hierzu wende ich Methoden aus der Craniosacralen Biodynamik und aus der Traumabewältigung (Somatic Experiencing ®) an und lasse Prinzipien aus dem Training des zeitgenössischen Tanzes miteinfließen.

Für mich und für Sie gilt hier das Prinzip der Eigenverantwortung und der freien Entscheidung. Wir verhandeln gemeinsam den Kontakt und meine Angebote an Sie sind als Einladung gemeint. Da ich keine Diagnosen stelle, bitte ich Sie, mich über Ihren gesundheitlichen Zustand zu informieren und bei psychischen oder körperlichen Erkrankungen und Einschränkungen vorherige Rücksprache mit (Fach-)Ärzten zu halten. Meine Qualifikation und Ausbildung umfasst das Berücksichtigen allgemeiner Vorsichtsmaßnahmen, nicht jedoch das Erkennen von speziellen Gefährdungen.

Wenn wir über Ihre krankheitsbedingte Gegebenheiten oder Befindlichkeiten sprechen, so geschieht dies immer, um Zusammenhänge in der gesundheitsorientierten Arbeit zu verdeutlichen. Über Anlässe und Inhalte unserer Zusammenarbeit habe ich Dritten gegenüber das Gebot der Stillschweigepflicht.

*Ich freue mich über Ihr Vertrauen und auf eine kreative Zusammenarbeit!*  
Jennifer Hoernemann